



## Die Schwangerschaft als Zeit der guten Hoffnung erfahren

*Wo Bindung entsteht, entsteht Herz, und wo Herz ist, entsteht Bindung.*

Bindungsenergetik ist eine Psychotherapie die Bindung schafft im Sinne von einer sicheren Verbundenheit zu sich selbst und zu Anderen. Eine gute Herz Verbindung, stellt eine gesunde Kraftquelle dar, bringt Orientierung und schafft Sicherheit.

Bindungsenergetik ist eine Entwicklung des Diploms – Psychologen Michael Munzel.

Durch wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Herz-, Gehirn- und Bindungsforschung sowie reicher Körpertherapie sind Basis dieser Therapiemethode.

*Sie beginnen auf ihr Herz zu hören*

- Herzkraft stärken und entwickeln, Vertrauen und Klarheit erlangen
- Sie finden wieder Vertrauen bei Ängste
- Eigene innere Orientierung (wieder) finden
- Innere Gelassenheit in herausfordernden Situationen entwickeln
- Bindungsaufbau während der Schwangerschaft

### **Kontakt:**

**Sandra Baum**

Tel. 076 490 31 25

[www.bindungsenergetik-baum.ch](http://www.bindungsenergetik-baum.ch)

**Praxis für Bindungsenergetik**

Gempenstrasse 74

4053 Basel